

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Краевая клиническая больница скорой медицинской помощи»
министерства здравоохранения Краснодарского края
Территориальный центр медицины катастроф
(ГБУЗ «ККБСМП» МЗ КК ТЦМК)**

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

ГБУЗ «ККБСМП» МЗ КК ТЦМК



**Н.В. Босак
2021 г.**

ПРОГРАММА

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

по теме:

**«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ,
ТРАВМАХ, ОТРАВЛЕНИЯХ И ДРУГИХ СОСТОЯНИЯХ И
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, УГРОЖАЮЩИХ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ»**

продолжительностью 16 часов

**г. Краснодар
2021 год**

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного образования по теме «Первая помощь при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью» (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927, 6928; 2015, № 1, ст. 85; № 10, ст. 1425; № 27, ст. 3951; № 29, ст. 4397; 2016, № 1, ст. 9, 28; № 15, ст. 2055; № 18, ст. 2488; № 27, ст. 4219; 2017, № 18, ст. 2663), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2014, N 23, ст. 2930; 2015, N 1, ст. 53; N 29, ст. 4364; 2016, N 1, ст. 78; N 27, ст. 416; N 31, ст. 4765), Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405). Обучение проводится в соответствии с Рекомендациями Национального совета по реанимации и Рекомендациями Европейского совета по реанимации 2015 года (ERC Guidelines 2015).

Целью данной Программы является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

Содержание Программы представлено пояснительной запиской, планируемыми результатами освоения Программы, учебным планом, рабочей программой, условиями реализации Программы, системой оценки результатов освоения Программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию Программы.

Рабочая программа раскрывает последовательность изучения тем, а также распределение учебных часов по темам.

Условия реализации Программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию Программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

Образовательный процесс подразумевает самостоятельное изучение заранее предоставленного цифрового методического пособия, для создания индивидуальной теоретической базы обучающегося. Предполагаемое время для самостоятельного изучения методического материала – не менее 16 часов.

Цель обучения: повышение готовности и подготовка к оказанию первой помощи, повышение качества оказания первой помощи.

Категории слушателей: все дееспособные граждане Российской Федерации, без требования к уровню образования.

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2).

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки при наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила безопасного использования автоматического наружного дефибриллятора;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- безопасно и эффективно использовать автоматический наружный дефибриллятор;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (автоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать

первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Форма обучения: заочная с элементами дистанционного обучения продолжительностью 16 часов.

Режим занятий: 16 академ. часов – при заочной форме обучения;

№ п/п	Наименования тем	Количество часов	
		Всего	Заочно
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	3
3.	Автоматическая наружная дефибрилляция.	3	3
4.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	4
5.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	4
6.	Итоговое тестирование	-	-
7.	Итого:	16	16

IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Теоретическое занятие по теме 1.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Краткий обзор современных наборов средств и устройств, использующихся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобиль-

ная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших – универсальный алгоритм первой помощи. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Теоретическое занятие по теме 2.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Автоматическая наружная дефибрилляция.

Теоретическое занятие по теме 3.

Устройство автоматического наружного дефибриллятора.

Основные принципы работы автоматического наружного дефибриллятора.

Техника безопасности при работе с автоматическим наружным дефибриллятором.

Алгоритм использования автоматического наружного дефибриллятора.

Преимущества проведения СЛР с использованием автоматического наружного дефибриллятора.

Соблюдение алгоритма базового реанимационного комплекса с применением автоматического наружного дефибриллятора.

Тема 4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Теоретическое занятие по теме 4.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Тема 5. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

Теоретическое занятие по теме 5.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 6. Итоговое тестирование

Практическое занятие по теме 6.

Решение тестовых задач.

V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Организационно-педагогические условия реализации программы в Учебном центре ТЦМК обеспечивают реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

5.2. Работники, реализующие программу, являются сотрудниками ТЦМК и соответствуют квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

5.3. Информационно-методические условия реализации программы:

- учебный план;
- календарный график;
- рабочая программа;

- методические материалы и разработки.

VI. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Итоговая аттестация (зачет) включает в себя проверку теоретических знаний в форме тестирования.

Проверка теоретических знаний при осуществлении итоговой аттестации проводится по темам:

«Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»;

«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;

«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;

«Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Оценка практических навыков заключается в решении ситуационных задач по темам:

«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;

«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;

«Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Результаты экзамена оформляются ведомостью итоговой аттестации учащихся. По результатам экзамена выдается свидетельство о прохождении обучения.

Критерии оценок при решении итоговых тестов:

- 70-79 процентов правильных ответов – оценка «удовлетворительно»;
- 80-89 процентов правильных ответов – оценка «хорошо»;
- 90-100 процентов правильных ответов – оценка «отлично»

VII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

Учебно-методические материалы представлены:

- программой учебного курса оказанию первой помощи, утвержденной главным врачом ГБУЗ «ККБСМП» МЗ КК ТЦМК;

- методическими рекомендациями и материалами для организации образовательного процесса, утвержденными главным врачом ГБУЗ «ККБСМП» МЗ КК ТЦМК;

- материалами для проведения итоговой аттестации (зачета) обучающихся, прилагаемыми к данной Программе.

VIII. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Авдеева В.Г с соавт. Сборник ситуационных задач: Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях: Учебное пособие для водителей транспортных средств различных категорий и подкатегорий. – М.: 2009. – 40 с.

2. Авдеева В.Г с соавт. Сборник тестовых заданий: Учебное пособие для водителей – М.: 2009. – 88 с.

3. Авдеева В.Г., Петий Т.Г., Запьянцева М.Н. Примерная программа подготовки водителей транспортных средств категорий А, В, С, D и подкатегорий

горий А1, В1. С1, D1 приемам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, по ученому предмету «Первая помощь». Универсальный уровень: учебно-методическое пособие для преподавателей, обучающих водителей приемам оказания первой медицинской помощи. – М.: Институт проблем управления здравоохранением, 2009. – 32 с.

4. Алгоритмы первой помощи: Учебное пособие для водителей. / под ред. В.Г. Авдеевой – М.: 2009. – 30 с.

5. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под редакцией члена-корреспондента РАМН В.В. Мороза. М.: НИИОР, НСР, 2016г.-192с.

6. Учебное пособие по первой помощи для лиц обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь / Л. Дежурный, Ю. Шойгу, С. Гуменюк и др.: М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018г., 68с.

7. Первая помощь: Учебник для водителей. / под ред. В.Г. Авдеевой – М.: 2009. – 176 с.

8. Учебное пособие по организации обучения приемам оказания первой помощи / Борисенко Л.В., Зубков И.А., Старков А.С.: Москва ФГБУ ВЦМК «Защита», 2016г., 204с.

9. Организация обучения приемам оказания первой помощи. Учебное пособие для врачей. / Под ред. С.Ф. Гончарова. М.: ФГБУ «ВЦМК «Защита», 2017г. (Библиотека Всероссийской службы медицины катастроф) - 117с.

10. Учебное пособие для лиц обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. Авторы: Л. Дежурный, Ю. Шойгу, С. Гуменюк и др. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018г.- 97с.

11. Методическое пособие для обучения сотрудников дорожно-патрульной службы Государственной инспекции по безопасности дорожного движения «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях»/ М.Д. Иванеев.- СПб.: Изд-во Политехн. ун-та , 2008г-48с.

12. Оказание первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях. Учебно-методическое пособие. /Авторы: Мыльникова Л.А., Виноградов В.В., Евлампиева М.Н.-М.: Издательский дом Третий Рим, 2004г. -112с.

13. Оказание спасателями МЧС России медицинской помощи пострадавшим на месте дорожно-транспортного происшествия: Методические рекомендации. Авторы: Борисенко Л.В, Шабанов В.Э., Гаркави А.В. и др. М.: ФГУ «ВЦМК «Защита», 2008г. - 12с.

14. Особенности организации и оказания медицинской помощи детям в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие для врачей./Под. ред. Гончарова С.Ф. М.: ФГБУ ВЦМК «Защита», 2017г.-76с.

15. Руководство по скорой медицинской помощи. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007. – 816 с.